

## **Galoppsalat**

**2 B. Fleischsalat**

**1 D. Obstcocktail ohne Saft**

**1 Apfel**

**1 Zwiebel**

**evtl. süße Sahne**

**vermischen**

# **Grillsalat**

**1 Dose Pilze**

**1 D. Ananas**

**1 D. Erbsen**

**1 x Selleriesalat**

**1 x Fleischsalat**

**vermischen**

## **Idisalat**

**1 D. Mais**

**1 D. Erbsen**

**1 D. Mandarinen**

**1 Becher Fleischsalat**

**Curry**

**vermischen**

## **Nudelsalat**

**½ Pfund. Nudeln**

**½ Pfund Butterkäse**

**1 kl. D. Ananas**

**1 kl. Tube Remoulade**

**½ -Ring Fleischwurst**

**2 Äpfel**

**3 Gewürzgurken**

**1 kl. Gl. Majonaise**

**vermischen**

**vom Gurkenessig nach Bedarf**

## **Schwarzwurzelsalat**

**2 kl. D. o. 1 Gl. Schwarzwurzeln**

**1 kl. D. Ananastücke**

**4 hart gek. Eier**

**1 Gl. Remoulade**

**vermischen**

## Sechtersalat

**3 gek. Eier**

**3 Scheiben Ananas**

**3 Scheiben Kochschinken**

**3 gek. Kartoffeln**

**3 Zwiebeln**

**3 Äpfel**

**Miracelwip nach Bedarf  
vermischen**

## **Thunfischsalat**

**1 D. Thunfisch**

**2 Tomaten**

**2 Gewürzgurken**

**2 Zwiebeln**

**2 gek. Eier**

**2 Eßl. Mayonaise**

**vermischen**

**wer mag Kapern**

## **Zaziki**

**250 g Quark**

**200 Frischkäse**

**1 Zehe Knoblauch klein gedrückt mit Salz**

**½ Gurke würfeln**

**Pfeffer, Salz**

**Kräuter wenn vorhanden**